

# Correre per star bene

**Mercoledì 9 Marzo**

**Ore 21:15**

**Il G.S. Il Fiorino organizza presso la Casa del Popolo di Querceto (Via Napoli 69, Sesto Fiorentino) una serata dove Fulvio Massini tratterà il tema "Correre per star bene" e a seguire vi presenteremo la Signora delle maratone: la New York City Marathon!**



*Fulvio Massini*

Una serata in cui avrai l'opportunità di approfondire le tue conoscenze sulla corsa, sull'allenamento e su come utilizzare la corsa per star bene!

Presentazione del viaggio con Training Consultant in occasione della New York City Marathon del 6 Novembre 2011.

Non mancare!